

**PASVALIO RAJONO SUTRIKUSIO INTELEKTO ŽMONIŲ UŽIMTUMO CENTRO  
„VILTIS“  
PASLAUGŲ GAVĖJŲ SAUGOS IR SVEIKATOS UŽTIKRINIMO PLANAS 2021 METAMS**

1. Pasvalio rajono sutrikusio intelekto žmonių užimtumo centro „Viltis“ (toliau- Centras) paslaugų gavėjų Sveikatos ir saugos prevencijos užtikrinimo plano (toliau – Planas) tikslas – stiprinti ir plėtoti paslaugų gavėjų sveikatą ir saugą per prevencines priemones.

2. Plano tikslui pasiekti išskelti uždaviniai:

2.1. vykdyti tuberkuliozės ir kitų užkrečiamų ligų prevenciją;

2.2. stiprinti psichinę sveikatą;

2.3. teikti paslaugų gavėjams konsultacijas ugdant švaros, tvarkos palaikymo įgūdžius;

2.4. pasitelkiant Pasvalio priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos darbuotojus vykdyti gaisrinės saugos prevencines priemones;

2.5. pasitelkiant Pasvalio policijos komisariato darbuotojus vykdyti saugios aplinkos prevencinius pokalbius;

2.6. organizuoti ir vykdyti veiklas, skirtas patyčių ar kitokio žeminančio elgesio prevencijai bei stabdymui;

2.7. skatinti aktyvų judėjimą;

2.8. ugdyti saugaus elgesio įgūdžius.

3. Plano tikslui ir uždaviniams pasiekti numatytos priemonės 2021 m:

Eil. Nr.	Priemonės	Įvykdymo terminas	Pastabos
1.	Higiena, sveikata, švaros ir tvarkos palaikymas. Pokalbių temos: „Kaip išvengti COVID-19 plitimo“, „Mano dantys“, „Taisyklinga mankšta neįgaliesiems“ nuotoliniu būdu, kurią praveda Gintaras Kazilionis. „Kaip išvengti nervinio išsekimo,“ „Sveika gyvensena ir mityba“, „Virusai ir bakterijos“, „Judėjimas ir jo nauda žmogaus organizmui“. „Namų vaistinė“, „Kaip pakelti nuotaiką“, „Joga – meditacija ir kvėpavimo pratimai“. „Kodėl reikia vartoti vitaminus“ „Regos higiena, kodėl svarbu saugoti akis?“	2021 m.	Pagal socialinių darbuotojų veiklos planą.
2.	Sveikatos stiprinimas, projektas „Mokomės gyventi sveikai“.	2021 m.	Pagal suderintą grafiką su Pasvalio PASPC dėl heloterapijos procedūrų, Pasvalio baseinu, Pasvalio paslaugų centro masažo paslaugomis.

3.	Prevenicinė priemonė kartu su Pasvalio priešgaisrine gelbėjimo tarnyba. „– „, Saugi elgsena buityje, gamtoje ir vandenyje“.	Du kartus per metus	Pagal suderintą grafiką su Pasvalio priešgaisrine gelbėjimo tarnyba.
4.	„Taisyklinga mankšta neįgaliesiems“ nuotoliniu būdu	2021 m. sausio - vasario mėn.	
5.	Prevenicinė priemonė kartu su Pasvalio policija „Patyčios ir draugystė“.	2021 m. vasario mėn.	Prevenicinė paskaita, vizualinė pamoka.
6.	Patyčių prevencija „Akcija savaitė „be patyčių“.	2021 m kovo 15-19 d.	Prevenciniai pokalbiai, vizualinė pamoka, diskusijos.
7.	Informacinė akcija „Dauno sindromo diena“.	2021-03- 20	Pagal socialinių darbuotojų veiklos planą.
8.	Informacinė akcija „Autizmo diena“.	2021-04- 02	Pagal socialinių darbuotojų veiklos planą.
9.	Pasaulinės sveikatos dienos paminėjimas.	2021-04- 07	Pagal socialinių darbuotojų veiklos planą.
10.	Akcijos „Gegužė – mėnuo be smurto“ organizavimas	2021 m. Gegužės mėn.	Dalyvavimas prevencinėje veikloje.
11.	Edukacinė priemonė su Vilniaus aktyvaus užimtumo centru „Eik“.	2021 m. Gegužės – liepos mėn.	Pagal suderintą grafiką su Vilniaus miesto aktyvaus užimtumo centru „Eik“.
12.	Mokomieji užsiėmimai (joga) kartu su Pasvalio visuomenės sveikatos centru.	Du kartus per metus	Pagal socialinių darbuotojų veiklos planą.
13.	Svečias iš Pasvalio visuomenės sveikatos biuro – „Reguliaris mankštos nauda organizmui“.	2021 m. Rugsėjo mėn.	Pagal socialinių darbuotojų veiklos planą.
14.	Paslaugų gavėjų fizinės sveikatos būklės palaikymo paslaugų plėtra - Mobilios pasivaikščiavimo grupės.	2021 m. Balandžio – rugsėjo mėn.	Pagal socialinių darbuotojų veiklos planą.
15.	Fizinio aktyvumo skatinimas: „Šiaurietiškos lazdos“, „Mankštos“, „Judrumo savaitė“, „Turizmo savaitė“, Sporto šventė „Būk vikrus“, Pasivaikščiavimai lauke.	2021 m. sausio – gruodžio mėn.	Pagal socialinių darbuotojų veiklos planą.
16.	Preveninės priemonės kartu su centro slaugytoja „Aš saugus ir sveikas“.	2021 m. sausio – gruodžio mėn. pagal poreikį	Organizuojamos paskaitos šia tematika centre.

			Individualios ir grupinės konsultacijos suderinus su Centro slaugytoja.
17.	Saugaus elgesio mokymai: „Saugus elgesys centre“, „Saugus elgesys gatvėje“, „Saugumo taisyklės veiklų metu“, „Saugus elgesys dirbant su elektros prietaisais“.	2021 m. sausio – gruodžio mėn.	Organizuojamos paskaitos, diskusijos, viktorinos šia tematika centre.
18.	Pasaulinės diabeto dienos paminėjimas	2021-11-12	Pagal socialinių darbuotojų veiklos planą.