

**PASVALIO RAJONO SUTRIKUSIO INTELEKTO ŽMONIŲ UŽIMTUMO CENTRO
„VILTIS“
PASLAUGŲ GAVĖJŲ SAUGOS IR SVEIKATOS UŽTIKRINIMO PLANAS 2020 METAMS**

1. Pasvalio rajono sutrikusio intelekto žmonių užimtumo centro „Viltis“ (toliau- Centras) paslaugų gavėjų Sveikatos ir saugos prevencijos užtikrinimo plano (toliau – Planas) tikslas – stiprinti ir plėtoti paslaugų gavėjų sveikatą ir saugą per prevencines priemones.

2. Plano tikslui pasiekti išskelti uždaviniai:

2.1. vykdyti tuberkuliozės ir kitų užkrečiamų ligų prevenciją;

2.2. stiprinti psichinę sveikatą;

2.3. teikti paslaugų gavėjams konsultacijas ugdant švaros, tvarkos palaikymo įgūdžius;

2.4. pasitelkiant Pasvalio priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos darbuotojus vykdyti gaisrinės saugos prevencines priemones;

2.5. pasitelkiant Pasvalio policijos komisariato darbuotojus vykdyti saugios aplinkos prevencinius pokalbius;

2.6. organizuoti ir vykdyti veiklas, skirtas patyčių ar kitokio žeminančio elgesio prevencijai bei stabdymui;

2.7. skatinti aktyvų judėjimą;

2.8. ugdyti saugaus elgesio įgūdžius.

3. Plano tikslui ir uždaviniams pasiekti numatytos priemonės 2020 m:

Eil. Nr.	Priemonės	Įvykdymo terminas	Pastabos
1.	Higiena, sveikata, švaros ir tvarkos palaikymas. Pokalbių temos: „Namų vaistinėlė“, „Kaip pakelti nuotaiką“, „Joga-patarimai pradedantiesiems“, „Ar reikia vartoti vitaminus vasarą“, „Sveika mityba“, „Virusai“, „Mano dantys“, „Judėjimas ir jo nauda žmogaus organizmui“.	2020 m.	Pagal socialinių darbuotojų veiklos planą.
2.	Sveikatos stiprinimas, projektas „Mokomės gyventi sveikai“.	2020 m.	Pagal suderintą grafiką su Pasvalio PASPC dėl heloterapijos procedūrų, Pasvalio baseinu, Pasvalio paslaugų centro masažo paslaugomis.
3.	Prevencinė priemonė kartu su Pasvalio priešgaisrine gelbėjimo tarnyba. „Gaisras, darbuotojų ir paslaugų gavėjų veiksmai gaisro metu“.	Du kartus per metus	Pagal suderintą grafiką su Pasvalio priešgaisrine gelbėjimo tarnyba.

4.	Prevenčinė priemonė kartu su Pasvalio policija „Saugi aplinka, telefoniniai sukčiai“.	2020 m. vasario mėn.	Prevenčinė paskaita, vizualinė pamoka.
5.	Patyčių prevencija „Akcija savaitė „be patyčių“.	2020 m kovo 14-17 d.	Prevenciniai pokalbiai, vizualinė pamoka, diskusijos.
6.	Informacinė akcija „Dauno sindromo diena“.	2020-03- 21	Pagal socialinių darbuotojų veiklos planą.
7.	Informacinė akcija „Autizmo diena“.	2020-04- 02	Pagal socialinių darbuotojų veiklos planą.
8.	Pasaulinės sveikatos dienos paminėjimas.	2020-04- 07	Pagal socialinių darbuotojų veiklos planą.
9.	Edukacinė priemonė su Vilniaus aktyvaus užimtumo centru „Eik“.	2020 m. Gegužės – liepos mėn.	Pagal suderintą grafiką su Vilniaus miesto aktyvaus užimtumo centru „Eik“.
10.	Mokomieji užsiėmimai (joga) kartu su Pasvalio visuomenės sveikatos centru.	Du kartus per metus	Pagal socialinių darbuotojų veiklos planą.
11.	Aktyvumo, judėjimo skatinimas: „Šiaurietiškos lazdos“, „Mankštos“, „Judrumo savaitė“, „Turizmo savaitė“, Sporto šventė „Būk vikrus“, Pasivaikščiojimai.	2020 m. sausio – gruodžio mėn.	Pagal socialinių darbuotojų veiklos planą.
12.	Prevenčinės priemonės kartu su centro slaugytoja „Būk saugus ir sveikas“	2020 m. sausio – gruodžio mėn. pagal poreikį	Organizuojamos paskaitos šia tematika centre. Individualios ir grupinės konsultacijos suderinus su Centro slaugytoja.
13.	Saugaus elgesio mokymai: „Saugus elgesys centre“, „Saugus elgesys gatvėje“, „Saugumo taisyklės veiklų metu“, „Saugus elgesys dirbant su elektros prietaisais“.	2020 m. sausio – gruodžio mėn.	Organizuojamos paskaitos, diskusijos, viktorinos šia tematika centre.
14.	Pasaulinės diabeto dienos paminėjimas	2020-11-13	Pagal socialinių darbuotojų veiklos planą.